|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**  **НА 4 ЧЕТВЕРТЬ 2019-2020 УЧЕБНОГО ГОДА  10 КЛАСС**  Добрый день (утро, вечер), дорогие ребята и родители! Вас приветствует учителя физической культуры Коровина Татьяна Львовна, Мигаль Владимир Николаевич. Для выполнения самостоятельных заданий по физической культуре вам необходимо для каждого урока выбрать способ работы:  1) на платформе РЭШ, для этого необходимо зарегистрироваться на ней, чтобы выполнять задания к уроку.  2) выполнить тест **(**[**https://yadi.sk/i/WQzR5QUHOG717Q**](https://yadi.sk/i/WQzR5QUHOG717Q)).  **Все письменные работы, скриншоты страниц с платформ, вопросы по заданиям направляйте на мою электронную почту до следующего урока: Электронная почта учителей:** [tanjuha03041995@yandex.ru](mailto:tanjuha03041995@yandex.ru) (Коровина Т.Л.), [vladim.migal@yandex.ru](mailto:vladim.migal@yandex.ru) (Мигаль В.Н.) | | | | | | | | |
| **№**  **п/п** | **Раздел** | **Тема урока** | **Дата** | **ЦОР** | **Даты онлайн- занятий и консультаций** | **Форма текущего контроля (домашнее задание)\*** | **Срок сдачи** | **Дата ПИА** |
| 1-3 | БАСКЕТБОЛ | Техника передвижений с изменением направления движения нападающего и защитника. Техника ловли и передачи мяча одной рукой снизу. Штрафной бросок. | 11.04.2020 | <https://resh.edu.ru/subject/9/11/>  уроки 18,19,27 |  | Посмотреть видеоролики на сайте РЭШ. Выполнить задания любой темы на выбор: В1 – отметка «3», В1 и В2 – отметка «4»), В1, В2 и любое тренировочное задание – отметка «5». | до 13.04.2020 |  |
| 4-5 | Техника ведения мяча - вышагивание. Защитные действия: выбивание и вырывание мяча. | 18.04.2020 | <https://resh.edu.ru/subject/9/11/>  уроки 21,28 |  | Посмотреть видеоролики на сайте РЭШ. Выполнить задания любой темы на выбор: В1 – отметка «3», В1 и В2 – отметка «4»), В1, В2 и любое тренировочное задание – отметка «5». | до 20.04.2020 |  |
| 6-8 | ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА | Техника высокого и низкого старта. Финиширование. Прыжок в длину с 13-15 шагов разбега. Прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание» с постепенным увеличением высоты планки. | 25.04.2020 | <https://resh.edu.ru/subject/9/10/>  уроки 2,7,17 |  | Посмотреть видеоролики на сайте РЭШ. Выполнить задания любой темы на выбор: В1 – отметка «3», В1 и В2 – отметка «4»), В1, В2 и любое тренировочное задание – отметка «5». | до 27.04.2020 |  |